

Handleiding Questionnaire Occupational Performance

Deze handleiding is geschreven voor de gebruikers van dit evaluatie-instrument de QOP.

Het invullen van de QOP is waardevol zodat u inzicht krijgt in de kwaliteit van uw dagelijks leven. De QOP zal gebruikt worden ter ondersteuning van de ergotherapeutische behandeling en geeft de effectiviteit van uw behandeling weer.

Instructie voor het invullen van de QOP

Samen met uw ergotherapeut spreekt u af hoe u de QOP gaat invullen. Het is belangrijk dat u de aandachtspunten onder aan de pagina goed doorleest voor dat u de QOP gaat invullen. Het doel van de QOP is om in kaart te brengen hoe u de kwaliteit van uw dagelijks leven ervaart.

Het evaluatie-instrument bestaat uit twee delen: het screeningsformulier en de vragenlijst. Het screeningsformulier bestaat uit algemene vragen en de vragenlijst over de kwaliteit van uw dagelijkse leven. Het invullen duurt ongeveer 15 minuten.

Kleur het rondje in wat voor u het meest van toepassing is, bijvoorbeeld:

	Helemaal oneens	Oneens	Beetje oneens	Beetje eens	Eens	Helemaal Eens
1. Vraag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Vraag	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

Aandachtspunten

Wilt u bij het beantwoorden van de vragen letten op de volgende punten:

- Uw antwoord op de vragen is gebaseerd op uw ervaring en gevoelens **van de afgelopen 2 weken**
- Er zijn geen goede of foute antwoorden
- Het is van belang dat u de antwoorden zelf geeft
- Bij elke vraag graag 1 antwoord invullen
- Alle vragen moeten beantwoord worden
- Vraag 14 betreft een vraag over uw werksituatie; indien u geen betaald of vrijwilligerswerk verricht, kunt u vraag 14 overslaan

Voor vragen of opmerkingen kunt u altijd bij uw ergotherapeut terecht.

Handleiding QOP voor ergotherapeut

Inleiding

In opdracht van Stichting ETP-Net is het evaluatie-instrument de Questionnaire Occupational Performance (QOP) ontwikkeld in samenwerking met het lectoraat van de Opleiding Ergotherapie van de Hogeschool van Amsterdam. ETP-Net is een netwerk van eerstelijns ergotherapeuten.

Er is nog weinig evidentie naar de effectiviteit van ergotherapie bij volwassenen met handelingsvragen als gevolg van psychische problematiek. Er is behoefte aan een evaluatie-instrument om meer gegevens te verkrijgen over de effectiviteit van ergotherapie. Het gebruik van de QOP is van meerwaarde voor u als ergotherapeut. Door middel van de vragenlijst kunt u inzicht krijgen of er bij de cliënt sprake is van stilstand, vooruitgang of achteruitgang. Houdt er rekening mee dat de resultaten beïnvloed kunnen worden door factoren die ook invloed hebben op het kwaliteit van het dagelijkse leven. Als de QOP drie keer door de cliënt wordt ingevuld, krijgt u zicht op de kwaliteit van het dagelijks leven zoals die door de cliënt wordt ervaren bij aanvang van het ergotherapeutisch contact, na afloop ervan en drie maanden later.

Doel

Het is van belang dat het doel van de QOP uitgelegd wordt aan de cliënt. Het gaat er vooral om dat de cliënt middels de QOP inzicht krijgt in zijn of haar kwaliteit van het dagelijks leven. Als gevolg hiervan hopen wij dat de cliënt, samen met u, de ergotherapeut, gewenste veranderingen kan aanbrengen in de manier waarop hij of zij dagelijks activiteiten uitvoert.

Algemene gegevens

Vooraf is er een screeningsformulier die wordt ingevuld om enkele algemene gegevens te verzamelen t.w. cliëntcode, leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, datum en hulpvraag van de cliënt. Vervolgens volgt het evaluatie-instrument de QOP en word er afgesloten met twee vragen over hoe de cliënt de ergotherapie ervaren heeft. U kunt hiermee zien of de cliënt begrijpt wat hij of zij precies van de ergotherapie kan verwachten.

Werkwijze

Om de effectiviteit van ergotherapie te meten zal de QOP drie keer afgenomen moeten worden, namelijk aan het begin van het ergotherapeutisch contact, aan het einde en drie maanden na afloop. De QOP bestaat uit 20 vragen die gescoord kunnen worden op een zes/puntsschaal met 'helemaal oneens' tot en met 'helemaal mee eens'. Het zal voor de cliënt ongeveer 15 minuten duren om de vragen te beantwoorden.

De QOP kan binnenkort, tezamen met het screeningformulier ook digitaal verstuurd worden naar de cliënten. Het is belangrijk dat de cliënt daarom zijn of haar e-mailadres aan de ergotherapeut geeft bij het eerste contact. Ook zal bij dit eerste contact door de ergotherapeut een cliëntcode aan de cliënt worden gegeven. De cliëntcode zal bestaan uit de initialen van de ergotherapeut, de initialen van de cliënt en een nummer. Deze moet steeds ingevuld worden op de digitale QOP. Als de cliënt niet in staat is om de QOP zelfstandig in te vullen, kan dit samen met de ergotherapeut gedaan worden.

De ergotherapeut ontvangt altijd bericht als de cliënt de QOP heeft ingevuld. Via een link kan de ergotherapeut de resultaten inzien. De ergotherapeut heeft geheimhoudingsplicht en mag deze informatie niet met derden delen tenzij de cliënt daar toestemming voor heeft gegeven.

Berekening scores QOP

De QOP bevat 20 vragen die met behulp van een zes-punts-schaal gescoord kunnen worden. De scores kunnen voorzien worden van getallen 1 (helemaal oneens) – 6 (helemaal mee eens)

- Een maximale score is 120 punten.
- Omdat vraag 14 niet door elke cliënt beantwoord kan worden, is voor de cliënten bij wie dat het geval is, de maximale totaalscore 114 punten.
- Om vast te stellen of de cliënt vooruitgang, stilstand of achteruitgang ervaart, is het aan te bevelen om de totaalscores van de cliënt te vergelijken. Desgewenst kan de ergotherapeut met de cliënt in gesprek gaan over de geconstateerde verandering of het gebrek daaraan.

Questionnaire Occupational Performance

Voor u ziet u het screeningsformulier van de Questionnaire Occupational Performance (QOP). Wilt u eerst de algemene vragen invullen en daarna de QOP vragenlijst beantwoorden. Vragen 9, 10 en 11 alleen invullen bij de tweede keer.

1. Client code: _____

2. Datum: _____

3. Het is de:

- 1e keer dat ik de vragenlijst invul
- 2e keer dat ik de vragenlijst invul
- 3e keer dat ik de vragenlijst invul

4. Geboortjaar: _____

5. Geslacht: _____

6. Burgerlijke staat:

- gehuwd
- alleenstaand
- samenwonend met een of meer mensen

7. Hoe is uw werksituatie?

- betaald werk
- onbetaald werk (vrijwilligerswerk/huishoudelijk werk etc.)
- geen werk
- werkzoekend
- gepensioneerd
- anders _____

8. Met welk doel krijgt u/kreeg u ergotherapie?

9. Hoe vaak heeft u ergotherapie gekregen gedurende de laatste 12 maanden?

- 2 keer
- 3 – 5 keer
- 5 – 10 keer
- 10 - 20 keer
- Vaker dan 20 keer

10. Wat heeft u bij de ergotherapie gedaan?

11. Heeft u baat gehad bij ergotherapie, uitgedrukt op een schaal van 1 - 10?

1 = helemaal geen baat 10 = heel veel baat

- | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Korte toelichting:

Questionnaire Occupational Performance

Client code: _____

Datum: _____

	Helemaal oneens 1	Oneens 2	Beetje oneens 3	Beetje eens 4	Eens 5	Helemaal Eens 6
1. Ik voel me lichamelijk gezond	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ik heb een goed gevoel over mijzelf	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Ik maak af waar ik aan begin	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Ik kom mijn afspraken na	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Ik kan mijn problemen zelf oplossen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Ik durf beslissingen te nemen als het nodig is	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Ik heb eigen regie over mijn leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Ik ben tevreden over de uitvoering van de activiteiten die ik op een dag doe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Ik ben tevreden over het aantal activiteiten dat ik dagelijks doe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Ik ben tevreden over hoe ik inspanning afwissel met ontspanning	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Ik ben tevreden over hoe ik mijn vrije tijd besteed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Ik ben tevreden over hoe ik buitenshuis gebruik maak van vervoersmiddelen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Ik ben tevreden over mijn financiële situatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Ik ben tevreden over mijn werksituatie <i>Sla vraag 14 over wanneer deze niet van toepassing is.</i>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Ik ben tevreden over mijn woonsituatie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Ik voel mij prettig in de buurt waar ik woon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Ik heb genoeg steun van mijn familie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Ik heb genoeg steun van vrienden, kennissen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Ik ben tevreden over mijn leven	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Ik heb vertrouwen in mijn toekomst	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Totaalscores _____ + _____ + _____ + _____ + _____ + _____ = _____